

荏田南2丁目の皆様へ
KP(神奈川精神医療人権センター)便り④

荏田南2丁目の住民の皆さま、こんにちは。KPには、精神科病院などにおいて、人権侵害を受けた経験を持つメンバーが多くいます。この人権侵害とは、医療スタッフからの暴力や暴言、「治療」を名目とした隔離や身体拘束、多剤処方による過度の鎮静などです。病状が安定して、病院外で十分生活できる状態なのに、「行き場所がない」ことを理由に退院できないケースも多々あります。このような悲しい問題に対して、私達は改善に繋がる活動を展開していきます。

今回は20代の男性メンバーが、幟旗を見て綴ったメッセージをご紹介します。

私たちは精神疾患を患った経験があるだけなのに、「怖い」「危ない」「危険」などのマイナスのラベルを貼られがちです。実は私も、健康な時はそういうイメージを持っていました。

ですが、複雑性PTSDという精神疾患を発症し、入院生活を続ける中で、私を救ってくれたのは患者仲間の温かさでした。そして退院して、様々な当事者活動に参加してわかったことは、精神疾患を持つ大多数の人が、苦しい体験を乗り越えてきた強さと優しさを持っているということです。病状が安定すれば、社会で十分に活躍できる人たちなのです。

生活環境や病気の苦しさを乗り越えて、頑張っている人間の1人として見ていただけるとうれしいです。

KPでは、精神障害者の思いをきちんとお伝えしたいと考えています。住民の皆さまとお話する機会を頂けないでしょうか。個別でも、地域集会の場でも構いません。ご不明な点、ご質問、ご意見がございましたら、下記の番号にご連絡ください。どうぞよろしくお願ひします。

神奈川精神医療人権センター (KP)
携帯 080-7295-8236 (毎週月から金 13時~16時)